

**HUBUNGAN LINGKUNGAN PEROKOK DENGAN IBU HAMIL
TERPAPAR ASAP ROKOK TERHADAP KEJADIAN BAYI BERAT
LAHIR RENDAH DI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**AHADINA RAHMA ZULARDI
G0011008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2014**

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Lingkungan Perokok dengan Ibu Hamil
Terpapar Asap Rokok terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di
Surakarta**

Ahadina Rahma Zulardi, NIM: G0011008, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari: Jumat, Tanggal: 19 Desember 2014


Pembimbing Utama

Nama : **Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si**
NIP : 19640220 199003 2 001



Pembimbing Pendamping

Nama : **Amelya Augusthina Ayusari, dr.**
NIP : 19840818 201302 01



Penguji Utama

Nama : **Dwi Hidayah, dr., Sp.A(K), M.Kes**
NIP : 19710920 201001 2 003



Penguji Pendamping

Nama : **Dhoni Akbar Ghozali, dr.**
NIP : 19840629 200912 1 002



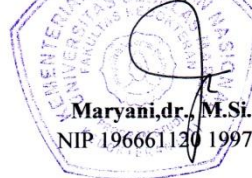
Surakarta, 04 FEB 2015

Ketua Tim Skripsi



Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D.
NIP 19751221 200501 2 001

Ketua Program Studi



Maryani, dr., M.Si., Sp.MK
NIP 196661120 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacud dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 19 Desember 2014

Ahadina Rahma Zulardi

NIM. G0011008

ABSTRAK

AhadinaRahmaZulardi

G0011008,

2014. Hubungan Lingkungan Perokok dengan Ibu Hamil Terpapar Asap Rokok terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Surakarta. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar belakang. Merokok adalah perilaku yang sangat merugikan bagi kesehatan dan tidak hanya merugikan perokok aktif tetapi juga merugikan perokok pasif. Salah satu dampak negatif asap rokok terhadap ibu hamil dan janin adalah berat badan janin lebih rendah dari normal dan kondisi ini sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang janin/bayi selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkungan perokok pada ibu hamil terpapar asap rokok terhadap kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Surakarta.

Metode. Penelitian ini dilaksanakan pada September-Oktober 2014 di RSUD Dr. Moewardi dan RSUD Ngipang, Kota Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilaksanakan secara *incidental sampling* dengan kriteria inklusi : 1) Bayi BBLR dan Bayi non BBLR, 2) Bayi Hidup, 3) Janin tunggal, 4) Primigravida. Sampel mengisi lembar biodata dan *informed consent* sebagai tanda persetujuan dan mengisi kuesioner perokok pasif. Diperoleh 35 data dan dianalisis menggunakan uji analisis bivariat *Chi-Square* dengan program SPSS 20.0 *for Windows*.

Hasil. Ibu hamil dengan lingkungan perokok berat memiliki risiko melahirkan bayi BBLR sebesar 21.667 lebih besar daripada ibu hamil dengan lingkungan perokok ringan ($OR=21.667$). Ibu hamil dengan lingkungan perokok sedang memiliki risiko melahirkan bayi BBLR sebesar 3.25 lebih besar daripada ibu hamil dengan lingkungan perokok ringan ($OR=3.250$).

Kesimpulan. Terdapat hubungan yang signifikan antara ibu hamil yang terpapar asap rokok pada lingkungan perokok terhadap kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. Ibu hamil perokok pasif sedang dan berat memiliki risiko lebih besar daripada ibu hamil perokok pasif ringan.

Kata Kunci: BBLR, ibu hamil, perokok pasif

ABSTRACT

AhadinaRahmaZulardi, G0011008, 2014.The Correlation between Smoker Environment to PregnantWomenthat Influenced by Smoke to the Happen of Low Birth Weight Babies In Surakarta.**Mini Thesis. Facultyof Medicine, Universityof Sebelas Maret Surakarta.**

Background:Smoking is the damage behavior for the healthy, beside damage the active smoker of smoking behavior also damage the passive smoker. One of negative impact of the smoke to pregnant women and foetus are the body weight of foetus is insufficient than normally, and this condition very influence to the growth of foetus/baby in the next. The aim of this research to identify the correlation between smoker environment to pregnant women that influenced by smoke to the incidental of Low Birth Weight Babies in Surakarta.

Methods: This research was conducted in the period of September to October 2014 at RSUD Dr. Moewardi and RSUD Ngipang Kota Surakarta. The kind of this research is analytically observation research with cross sectional approach. Sample collected to conducted by using of incidental method sampling with the inclucy criteria: 1). Low birth weight babies and non Low birth weight babies, 2). Alive Baby, 3). Single Foetus and 4). Primigravida. Respondent/sample fill the curriculum vitae and informed consent as her agreement and fill the questionnaire of passive smoker. We got 35 samples and analized by using bivariate analytical test Chi-Square with program of SPSS 20.0 for Windows..

Results: Pregnant women with heavy smokers environment have more risk to give birth the low birth weight babies 21.667 than pregnant women with quite smokers environment (OR=21.667). Pregnant women with intermediately smokers environment have the risk of giving birth low birth weight babies 3.25 more than pregnant women with quite smoker environment (OR=3.250).

Conclusions: There are the significant correlation between pregnant woment that influenced by the smoke at smoker environment to the happen of low birth weight babies. Pregnant women with intermediate and seriously passive smoker have more the risk than pregnant women with quite passive smoker.

Keywords: Low Birth Weight, pregnant women, passive smoker

PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil'aalamin, segala puja dan puji penulis haturkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Hubungan Lingkungan Perokok dengan Ibu Hamil Terpapar Asap Rokok terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di Surakarta. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam penulis berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Diffah Hanim, Dra, MSi selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. Amelya Augusthina Ayusari, dr. selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Dwi Hidayah. dr, Sp.A, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dhoni Akbar Ghozali, dr. selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ari Natalia P, dr., MPH., Ph.D. selaku ketua, Kusumadewi Eka D, dr., dan Widodo, Drs., M.Sc, Bu Enny, SH., MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Novri Hardi, S.E., dan Ibunda Zulhaimi, S.Pd., saudaraku kembar saya Ahadina Rahmi Zulardi dan adik saya Alfin Rahman Zulhardi serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
8. Alifiana, Gilang, Mbak Riyanti, serta angkatan 2011 atas semangat dan bantuan yang tak henti-henti dan waktu yang selalu tersedia.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, Desember 2014

Ahadina Rahma Zulardi

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. BeratBadanLahirRendah	5
a. Pengertian.....	5
b. Klasifikasi BBLR	5
c. FaktorRisiko BBLR.....	7
d.ManifestasiKlinik BBLR	13
e. Tanda-Tanda BBLR	15
f. Diagnosis BBLR.....	16
g. Komplikasi BBLR.....	16
2. Rokok.....	17
a. Pengertian	17
b. Epidemiologi	18
c. KandunganRokok	18
d. PerokokPasif.....	21
3. HubunganIbuHamilPerokokPasifdenganBBLR	21
B. Kerangka Pemikiran	23

C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN.....	25
A. JenisPenelitian	25
B. LokasiPenelitian	25
C. Subjek Penelitian	27
D. RancanganPenelitian.....	27
E. IdentifikasiVariabelPenelitian	27
F. DefinisiOperasionalVariabelPenelitian	28
G. AlatPenelitian.....	29
H. Cara Kerja	29
I. AlurPenelitian	30
J. TeknikAnalisis Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	31
A. KarakteristikSubjekPenelitian.....	31
B. AnalisisStatistik	32
1. UjiNormalitas Data	33
2. Analisis IbuHamilPerokokPasifdengan BBLR.....	33
3. Analisis UmurIbudengan BBLR.....	35
4. AnalisiPekerjaanIbudengan BBLR.....	36
5. AnalisisKeteraturan ANC dengan BBLR.....	37
6. UjiKorelasi.....	38
BABV. PEMBAHASAN	39
BABVI. SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	UnsurAsapRokok	18
Tabel4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2	Distribusi Ibu Hamil Perokok Pasif dengan BBLR	33
Tabel 4.3		HubunganIbuH
Tabel4.4	Distribusi UmurIbudengan BBLR.....	35
Tabel4.5	DistribusiPekerjaanIbudengan BBLR.....	36
Tabel 4.6	Distribusi Keteraturan ANC dengan BBLR.....	37
Tabel 4.7	InterpretasiNilaiKoefisienKorelasi	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Kerangka Pemikiran	22
Gambar3.1	SkemaPenelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** SuratIzinPenelitian
- Lampiran 2.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** SuratSelesaiPenelitian
- Lampiran 5.**Identitas RespondendanKuesionerPerokokPAsif
- Lampiran 6.** Data Responden
- Lampiran 7.** HasilAnalisis Data
- Lampiran 8.** DokumentasiKegiatan